

# 大地震からわが家を守る10か条

**1** まずわが身の安全を図れ



なによりも大切なのは命。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保する。

**2** すばやく火の始末あわてず、さわがず冷静に



「火を消せ！」とみんなで声をかけ合い、調理器具や暖房器具などの火を確実に消す。

**3** 非常脱出口を確保する



とくに鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、閉めたままだと建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがある。

**4** ガス元栓を閉める、ブレーカーを落とす  
火が出たらまず消火



「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも協力を求め初期消火に努める。

**5** 外に逃げるときはあわてずに



外に逃げるときは、瓦やガラスなどの落下物に注意し、落ち着いた行動を。

**6** 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない



ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので要注意。

**7** 山崩れ、崖崩れ、津波に注意する



山間部や海岸地帯で地震を感じたら、早めの避難態勢を。

**8** 避難は徒歩で、持物は最小限にする



単独行動は避け2人以上で避難場所には徒歩で避難を。車やオートバイは使わない。

**9** みんなが協力し合って応急救護



お年寄りや身体の不自由な人、けが人などに声をかけ、みんなで助け合う。

**10** 正しい情報をつかみ、余震を恐れるな



うわさやデマに振り回されない。ラジオやテレビで正しい情報を。

## 地震

※金沢にも森本富樫断層があるので地震は他人事ではありません。日頃から防災意識を持ちましょう。

安否メモ・避難先を貼紙する

お世話になったみな様へ感謝と元気をお届けするレター 第41号

Thank you

4月

ありがとう通心 春 April



今年は雪が少なくて大助かりでしたね。春が近づいてきてウキウキ。喜んだのもつかの間。やっかいな花粉が飛来(@\_@;)マスクと目薬がかかせません。目がかゆい、鼻水...くしゃみが...  
それでも全員元気にがんばってます！  
新年度もどうぞよろしくお願いたします。



家に関するお困りごと。小さなことでも遠慮なくお声かけください、地域密着の工務店です

【注文住宅、リフォーム、バリアフリー工事、修繕工事：住まいのドクター】

(有) 嶋田工建 ちょっとした小さな修繕工事も行っています。  
こんな時？困った。どこに頼めばいいのかわからない、お声かけください  
ホームページ：http://www.k-shimada.jp/ ブログ：http://k-shimada.dreamblog.jp/  
TEL：261-0911 金沢市菊川2丁目24-2 (思案橋バス停前です)



嶋田工建 TEL：261-0911 菊川2丁目24-2 (思案橋バス停前)  
工務店がつくる丈夫で長持ちする家。ブログにて施工を公開しています  
工務店ブログ http://k-shimada.dreamblog.jp/ 工事日記、その他です。  
嶋田工建 HP http://www.k-shimada.jp/ mail：info@k-shimada.jp



有限会社 嶋田工建



有限会社 嶋田工建