



東京研修 1日目

YKKapさんの研修で東京ビッグサイト（国際展示場）へ行きました。すごいいいですねえ～！
何もかもが初めてで?!?!?
びっくりの連続です（笑）
夕方まで、しっかりと一日学びました

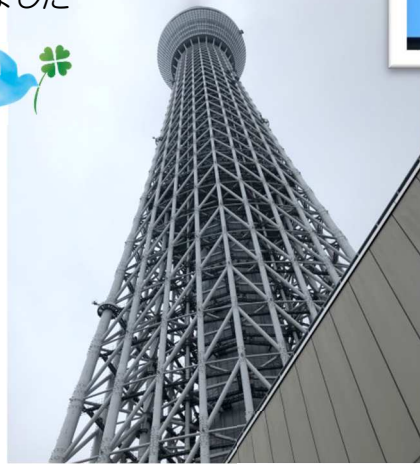


東京研修 2日目

翌日は建築屋らしく、建築物の見学です。スカイツリーの構造見学会にいきました。言わずと知れた世界で一番高い電波塔です。その高さは634m。634=むさし旧国名：武蔵の国にちなんだ高さです。



下から眺めると…
高すぎて てっぺん
が見えなーい



ありがとうございます。学んだことをこれからの仕事にしっかりと活かしていきます。

雲の中
ですね



見学できてラッキーでした。受付をすませ、ヘルメットをかぶり、スカイツリーの足元エリアに潜入。ちょっとワクワク、ドキドキしています。見学は朝がおすすですよ。地震の多いこの国で、どのような耐震構造になっているのか、興味津々です。まずは支柱の前で記念写真。



柱が巨大で人が小さく見えます

下から眺めたらこのようになっています。トラス構造といい、約37,000個の鉄骨部材を組み合わせてできています。下は丸、上は三角になっていて独特のソリをだしているそうです。繋いでいるのはすべて溶接でボルトは1本も使ってないとのこと。1ヶ所溶接するのに4人がかりで3日かかるそうです。一番太い柱の直径は2.3m、鉄管の厚み10cm、長さ4m。驚きの連続でしたあ～～～

災害時のトイレ



今年は大雪に始まり、大雨、台風、地震と災害の多い年です。何よりも身の安全が一番、水と食料、そして忘れてはいけないのがトイレです。災害時のトイレ豆知識。もしもの時のために覚えておいてくださいね。



停電時（排水が可能な場合）

災害時はオート洗浄機能をオフにしましょう。

便器のボウル中心をめがけて勢よく流す

- ◆ **タンクなし便器**：リモコンボタンを押しても流れません。
 - 便器のサイドパネルを外すと中に手動式レバーがあります。（機種によって違います。取扱説明書をご確認ください）
 - 手動式レバーがない時、わからない時
バケツ等で浴槽などの水を汲み、便座を上げた状態で上から水を流してください。詰まらないように多めに流してください。
- ◆ **タンク有り便器・和式便器**：洗浄レバーで流してください。



断水時（排水が可能な場合）

上記の手動式レバーがない時、わからない時 **サイドパネル**と同様に水を汲んで勢よく流してください。

■ **タンクの中には絶対に水を入れないでください。異物混入により故障する可能性があります。**

和式便器はレバーを押しながら流してください。

排水ができない場合 簡易トイレを作る



便座を上げ、ポリ袋ですっぽり覆い、2枚めのポリ袋を便座の上にかぶせ、細かくちぎった新聞紙を入れる。使用後は自治体の指示に従い捨てる



大型バケツやダンボール箱などの内側にポリ袋を二重にかぶせ、細かくちぎった新聞紙などを入れる。

このような知識がまったく必要のない穏やかな暮らしであってほしいです。この前の台風はとても怖かったです



避難する時の注意点

- 出火原因を作らない。火を消す
- プレーカーを落とす
- ガスの元栓を閉める
- 安否メモを残す。家族の安否、避難先などを貼り紙していく
- 避難は徒歩、荷物は最小限に
- 正しい情報をつかみ、うわさデマにふりまわされない。
- 電話会社の伝言サービス、SNS、防災アプリなどを活用する。

同報防災無線
災害情報など各種情報を一斉に伝達します。

気象情報 (警報以上) | 地震情報 (震度5弱以上) | 津波情報 (警報以上) | 避難情報 (準備情報以上) | その他 (必要に応じて)

聞き逃した…あるいはよく聞きとれなかった…**そんな場合は** 同報防災無線の放送内容を電話で確認できるサービスです。

緊急情報電話案内サービス ☎0180-99-7171

安否確認は **災害伝言ダイヤル 171** 震度6弱以上の地震災害など大規模な災害が発生した場合にNTTが実施する安否確認サービスです。(通常時は使えません) 案内に従って音声録音すれば安否確認に活用できます。

災害情報は **金沢ぼうさいドットコム** アドレスの入力は不要! 「いいねっと金沢」からどうぞ

操作方法(例:ドコモの場合)
I Menu | メニューリスト | 北陸メニュー | 石川 | いいねっと金沢

http://www4.city.kanazawa.lg.jp/ | 金沢市ホームページ | 「防災」ホームページも活用してください。

金沢市 HP 防災より

協力しあって、体が不自由な人の避難・救出・救護を行う日頃のご近所付き合いが大事ですね。

