

笑門福来



健康に
過ごすための
情報

くすりと笑えば
笑いは百薬の長
笑いに勝る
薬なし

鎮痛作用、
老化防止
アトピー
改善

ガン予防

ストレスを解消

自律神経を
活性化

認知症予防に



リウマチの
痛みが改善

血糖値を下げ、
糖尿病を予防

笑うことで、「ヘモグロビン」に関する遺伝子の働きが活発になり、血糖値を良好に保つ働きがあります。

例えば

例えば 運動・
マッサージ効果

笑うことで、顔に20以上もある表情筋が動き、マッサージ効果があります。若さと美容のために効果があるそうです。

笑って笑って(*^o^*)
もっともっと健康に
なりましょう♪



弊社は、クリナップのリフォーム
「水まわり工房」加盟店です。



【注文住宅、リフォーム、バリアフリー工事、修繕工事：住まいのドクター】

(有) 嶋田工建 ちょっとした小さな修繕工事も行っています。
こんな時？困った。どこに頼めばいいのかわからない、お声かけください
ホームページ: <http://www.k-shimada.jp/> ブログ: <http://k-shimada.dreamblog.jp/>
TEL: 261-0911 金沢市菊川2丁目24-2 (思案橋バス停前です)

お世話になったみな様へ感謝と元気をお届けするレター 第32号

Thank you

ありがとう通心

February

29年2月



代表 嶋田

毎日々寒いですね。でも2月も後半、春はすぐそこまできています。なかなか足音が聞こえませんが、気持ちはウキウキしてきます。花の開花がたのしみなこの頃です🌸🌸



一級建築士 嶋田

今年は雪が少なくて助かっています。が... スキーシーズンが短そうです❄️

年齢を増すごとに？
寒さがこたえます。
春が待ち遠しいです



棟梁 村下



インフルエンザで39度の熱。辛い思いをしたので、次は予防注射にいきます

棟梁 新田



1月末に女の子が産まれ産休中です

一級建築士
耐震診断士 石黒

2児のパパになりました♪



現場主任 石黒



孫3人になりました、ババは大忙し(笑)



事務 嶋田

ございます

家に関するお困りごと。小さなこともご遠慮なくお声かけください、地域密着の工務店です



有限会社 嶋田工建

嶋田工建 TEL: 261-0911 菊川2丁目24-2 (思案橋バス停前)
工務店がつくる丈夫で長持ちする家。ブログにて施工を公開しています
工務店ブログ <http://k-shimada.dreamblog.jp/> 工事日記、その他です。
嶋田工建 HP <http://www.k-shimada.jp/> mail: info@k-shimada.jp