防災マメ知識

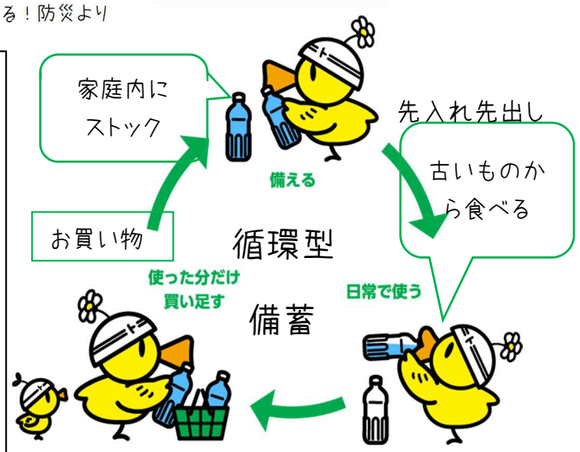
先日、防災訓練に参加しました。近年、自然災害が多くなったような気がします。いつもの暮らしにちょっとだけ備えと知識があればいざという時に役立ちますね。地震や台風にかかわりたくありませんが、絶対に安全な場所はないのが現実^^;　早めの避難、備蓄、日々の暮らしの中で防災意識をもっていればあわてないで行動でき、安全に役立ちます。

◇　備蓄　【ローリングストック法】◇

トクする！防災より

備蓄する食糧を日々の食事で食べながら、消費した分を買い足す方法です。食べながら備えるので、普段のインスタント食品や缶詰が非常食になるのだとか。長期の保存食ではないので、お手軽で種類が多く、簡単に手に入るので備えやすいですね。保存食といえど、賞味期限、保存量は確認が必要です。消費＆補充のたびにチェックできるので無駄にならず、防災意識も持ち続けられます。
日常生活で消費しながら備蓄、鮮度を保ち、いざという時も日常に近い食事ができるという方法です。
食料だけでなく、カセットコンロ、ボンベ、乾電池、使い捨てカイロなども同様です。

ローリングストック法の図



水は1日2リットル × 人数 × 3日分以上

トイレ　トイレが無いとき、そんな時は．．．緊急トイレ！



断水時、水洗トイレは使用できません。これも困りますよねいざという時、家の中にあるものを活用して簡易トイレを作ることができます。あって欲しくはないのですが、覚えておくと役立つかもしれません。

大正十二年から続く伝統の技
有限会社 嶋田工建

【 注文住宅、リフォーム、バリアフリー工事、修繕工事：住まいのドクター 】
（有）嶋田工建　ちょっとした小さな修繕工事も行っています。
こんな時？困った。どこに頼めばいいのかわからない、お声かけください
ホームページ：http://www.k-shimada.jp/　ブログ：http://k-shimada.dreamblog.jp/
TEL：261−0911　金沢市菊川2丁目24−2　（思案橋バス停前です）

お世話になったみな様へ感謝と元気をお届けするレター　第３１号

ありがとう通心

October　Thank you　２８年１０月



代表　嶋田

秋ですねー。秋といえば実りの秋、芸術、読書、スポーツ、なんと言っても食欲が一番！の嶋田です。新米が美味しくてつい食べ過ぎてしまい．．．食べ過ぎに注意ですね(笑)



事務 嶋田

21世紀美術館のアートアクアリウム～金魚の蜜～を見に行き、優雅に泳ぐ金魚に惚れ惚れしました。金魚になりたい！もう一度見に行こうと思ってます♪



副代表　嶋田

暑さもおちついてそろそろ釣りシーズンです！



棟梁　村下

食欲の秋といいたいのですが！スポーツの秋



工務　石黒

秋に入り涼しくなりました。仕事を頑張り、美味しい物も食べ歩きたいと思います！

食欲の秋！いっぱいたべてがんばります！

涼しくなったので息子と外でたくさん遊ぼうと思います♫



設計現場管理　石黒



いつもありがとうございます



棟梁　新田

家に関するお困りごと。小さなこともご遠慮なくお声かけください、地域密着の工務店です

有限会社 嶋田工建

嶋田工建　TEL：２６１−０９１１　菊川2丁目24−2（思案橋バス停前）
工務店がつくる丈夫で長持ちする家。ブログにて施工を公開しています
工務店ブログ　http://k-shimada.dreamblog.jp/　工事日記、その他です。
嶋田工建HP　http://www.k-shimada.jp/　mail：info@k-shimada.jp