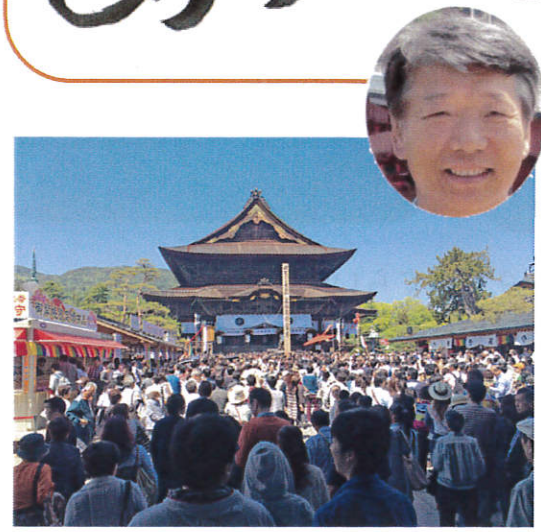
お世話になったみな様へ感謝と元気をお届けするレター　第26号　H27.6月

Thank you

ありがとう通心

June





門前通りからずっと奥の本堂の中までびっしりと人であふれておりました。



５月のお天気のいい休日、長野市の善光寺さんの御開帳にお礼参りに行ってきました。7年に一度のご開帳ですから、びっくり(@_@。　想像以上に混んでおりました。回向柱は遠くに見えるけれど、触れるための行列の最後尾は敷地をでて表参道商店街へと延び、120分待ち。。。せっかくきたのだから柱にふれてご利益にあやかりたい。が。。。この暑さでは、85歳の母と2歳の孫にはキツイので、21年前にいただいた柱を戻し、お参りだけすることに。本堂にたどりつくだけでも時間がかかりました。運よく導師様のお通りがあり、頭をお数珠でなでていただきました。本堂の中でもなでていただいたので同じご利益がありますよねー(*^-^*)

【善光寺びんずる市】
6月から11月まで半年間毎月第2土曜日に善光寺敷地内で手作り市を開催！農産物から手工芸品、食べ物など約200店舗が並ぶそうです。なんだかおもしろそう(=^･^=)　新幹線で1時間だから日帰りできますね。





前立本尊と五彩の糸でつながっている回向柱です。皆様にもご利益がありますように。

帰り際、敷地内にある過去の回向柱を見つけました。7年前、14年前、21年前の回向柱に触れてお礼を申しました。10本あり、長い時間をかけ土に戻るらしく、順に短くなっていました。
過去の柱はいつでも見られるので行く機会がありましたら、探してみてください。山門の左、奥の静かな所です。
（観光バス専用駐車場の近く）



1番古いのは昭和30年の柱。すでに小さくなってました。

家に関するお困りごと。小さなことも遠慮なくお声かけください、地元密着の工務店です

有限会社 嶋田工建

嶋田工建 TEL：261－0911 菊川2丁目24－2（思案橋バス停前）
工務店がつくる丈夫で長持ちする家。ブログにて施工を公開しています
工務店ブログ　http://k-shimada.dreamblog.jp/　工事日記、その他です。
嶋田工建HP　http://www.k-shimada.jp/　mail：info@k-shimada.jp

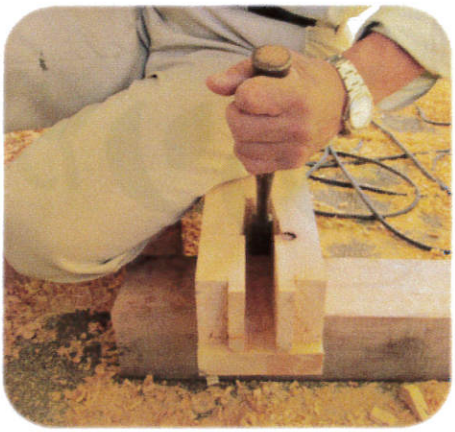
大工：柱の加工、手刻み作業を行っています



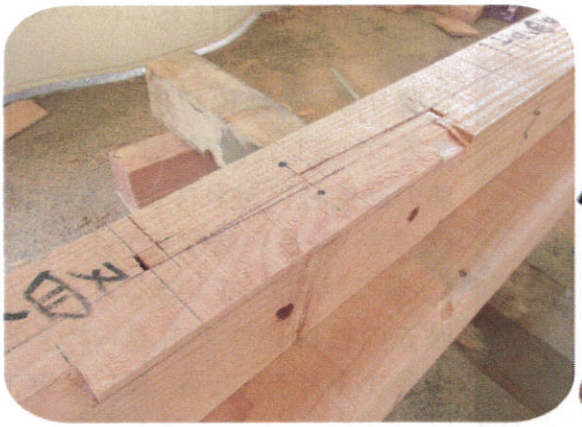
６月末に建舞を行うため、新田が棟梁として初めて家１軒分の墨付けをしています。もちろんその横には、副代表が厳しい眼でチェックをしながら共に加工をおこなっています。

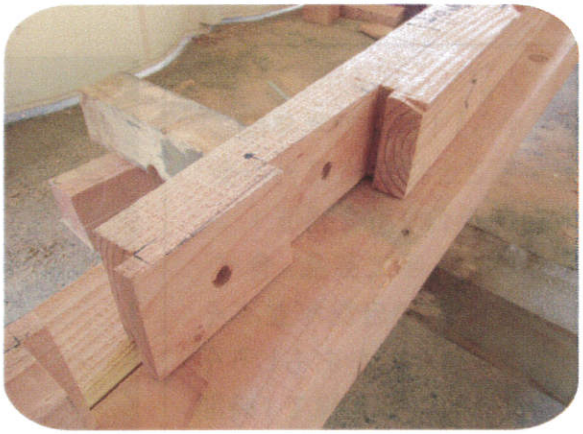






今の時代、プレカットというコンピューターでの加工が９８％ぐらいでしょうか。
寸法などは驚くほど正確です。ものすごく速いので安価ですばらしいものです。
しかし、木材の反り、曲がり、強弱を見抜くことはできません。木も人と同じで１本１本違います。足腰の強い人弱い人、目の良い人、歯の弱い人、右腕の方が強い人などいるように木のクセをしっかりと診ての木組みが大切なんです。
私たちの使い方は木をよく診て、プレカットではできない「木を最も強く継ぐ仕口」でつかうようにすれば、木も喜んで長く力を発揮してくれることでしょう。







柱の鉋（かんな）がけです。
荒・中　そして仕上げ鉋で薄くきれいに削ると表面がつやつやに輝きだします。





桧のすばらしいいい香りが漂います





この季節、日焼け、紫外線が気になりますね。紫外線は春から急に増え始め６月には８月と同じ量になってしまうそうです。
紫外線は３種類。１：ＵＶ－Ａ。２：ＵＶ－Ｂ。３：ＵＶ－Ｃ
Ｃはオゾン層で防がれるので気をつけるのはＡ波とＢ波です。



【ＵＶ－Ａ】雲や窓ガラスを透過して肌の深い部分、真皮まで到達します。赤みや炎症が起きにくく、気が付かないことも。長時間当たることで皮膚の老化が早まり、しわやたるみの原因になります。
【ＵＶ－Ｂ】UV-A に比べ肌の深い所までは届かず、肌の表面で吸収されます。そのため長く浴びると 炎症を起こします。シミのほか、ソバカス、乾燥の原因にもなります。

日焼け止めの選び方



「PA」や「SPF」という表記、日焼け止めでよく見ますよね。先ほどの
ＵＶ－ＡとＵＶ－Ｂ にそれぞれ対応しているのです!
★「ＰＡ」は UV-A を防ぐ効果の目安 「PA+++」のように表記されます
★「ＳＰＦ」は UV-B を防ぐ効果の目安 「SPF50」のように表記されます。
数値が高いほど肌の炎症を防ぎますが、お肌への負担も大きくなってしまいます。

日焼け止め以外にも、**日傘、帽子、アームカバー**も夏の必需品ですね。
最近は日傘男子もみかけるようになりました。
私は敏感肌でもないのですが、日焼け止めには敏感です^^: 合わないのはガサガサになったり痒くなったりするので、効果の大きいものよりも肌にやさしい基準で選んでます。
日焼け以外にも、虫さされや、かぶれなど、夏は肌トラブルを起こしやすい時期なのでお気をつけくださいね。最近は蚊による伝染病、マダニとか、怖いですよね。肌を露出しないのが１番ですが、こう暑いとそうもいきません。
それでも うっかり日焼けした時は 肌の火傷なので冷やす、保湿、ビタミンＣの補給がいいそうです。今や、髪の毛も、目も日焼けすると言われています。紫外線と上手につきあっていきたいものです。



熱中症 注意報。ご注意ください





◆ 予防ポイント ◆
喉が渇かなくてもこまめに水分補給すること
涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに
無理せず、適度に休憩を入れる
バランスの良い食事と充分な睡眠、体力づくりを心がける
エアコンや扇風機を活用し２８℃を越えないようにする
エアコンのフィルターはこまめに掃除しましょう。





省エネ住宅ポイント

お得にリフォーム！
締め切り 11 月末



エコリフォームの場合　窓断熱、　壁．床．天井断熱、省エネ住宅設備器具、耐震改修が対象です

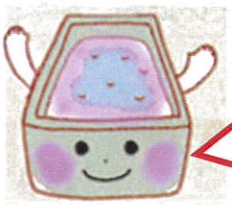






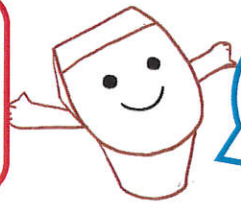
大窓　20，000．2．8 ㎡以上
中窓　14，000．1．6 以上 2．8 ㎡未満
小窓　 8，000．0．2 以上 1．6 ㎡未満
ガラス交換の場合は
８千．５千．３千ポイントです

高効率給湯器



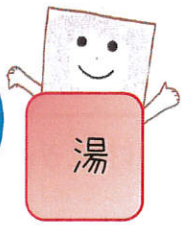
高断熱浴槽でお湯が冷めにくく暖かいんだよ

高断熱浴槽は 24,000P



節水便器で水を大切に使おうね

節水便器は 24,000P



給湯器は 24,000P

断熱材入　壁：120,000.(60,000)　屋根天井：36,000.（18,000）　床：60,000(30,000)
カッコは部分改修です.



手摺は１ヶ所
6000P



段差解消は１ヶ所 6000P



通路拡張は 30,000P

エコリフォームは最大で30万P、1P＝１円です。断熱工事と同時にバリアフリー工事も行うと最大で 60,000 ポイントつきます。耐震工事を同時におこなうと最大で４５万Pです。

トイレ工事と階段廊下の工事をしたら 10 万ポイントついて商品券をもらいました。つかいづらいトイレが便利になって安心です。ちょうどいい時に工事ができてうれしいわぁー



まだ間に合います！詳しくは
http://shoenejutaku-points.jp/
賢くお得にリフォーム。リフォームに省エネをプラスして、ポイントで商品券やグルメ商品と交換、喜んでいただいています。1P＝1円
光熱費削減で家の燃費をあげましょう♪♫・*:..





締め切りは 11 月末予定ですが、予算がなくなり次第終了するので早まる可能性があります。5 月末現、予算消化率１０％です

【 注文住宅、リフォーム、バリアフリー工事、修繕工事：住まいのドクター 】

大正十二年から続く 伝統の技
有限会社 嶋田工建

（有）嶋田工建　ちょっとした小さな修繕工事も行っています。
こんな時？困った。どこに頼めばいいのかわからない、お声かけください

ホームページ：http://www.k-shimada.jp/　ブログ：http://k-shimada.dreamblog.jp/

TEL：261−0911　金沢市菊川2丁目24−2　（思案橋バス停前にあります）